



Pondělí 7. 4. 2025

|                | Dieta č.    |  | Alergeny        |
|----------------|-------------|--|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Čaj s medem, selský rohlík (2ks), sýr tavený, ovoce                          | 1, 3, 7         |
|                | mix         | Čaj s medem, vařený pudink   | 7               |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S | Kachní polévka / 2, 9S slepičí polévka                                       | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix   | Vepřové výpečky na pivu, houskový knedlík, kysané zelí se slaninou           | 1, 3, 9, 10     |
|                | 2, 9S       | Vepřové maso na žampionech (na kostky), houskový knedlík                     | 1, 3, 9, 10     |
| Oběd č. 2      | 3, 9        | Špekáčky na černém pivu (brambory, kápie, bílé zelí, chilli paprička), chléb | 1, 8, 9, 10     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Ovocný jogurt/ 2, 9S BPC ovocný jogurt                                       | 7               |
|                | mix         | Ovocné smoothie s jogurtem   | 7               |
| Studená večeře | 3, 9        | Masová paštika, chléb (3ks), rajče   | 1, 3, 7, 8      |
|                | 2, 9S       | Kuřecí debrecínka, chléb (3ks), másličko (3ks), rajče                        | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | mix         | Selská polévka s masem, chléb (3ks)  | 1, 3, 7         |
| II. večeře     | 9, 9S, mix  | Přesnídávka BPC  |                 |

Úterý 8. 4. 2025

|                | Dieta č.         |   | Alergeny            |
|----------------|------------------|---|---------------------|
| Snídaně        | 3, 9             | Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce                               | 1, 3, 7             |
|                | 2, 9S            | Teplé mléko, chléb (2ks), šunková pěna, ovoce                               | 1, 3, 7             |
|                | mix              | Teplé mléko, pyré z kořenové zeleniny a lučiny                              | 1, 3, 7             |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S      | Vločková s vejcem/ 2, 9S vločková   | 1, 3, 9, 10, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S, mix | Marinované krůtí nudličky se zeleninou a žampiony, dušená rýže /mix brambor | 1, 9, 10, 12, 13    |
| Oběd č. 2      | 3, 9             | Vepřová játra na roštu, brambory vařené, tatarská omáčka                    | 1, 3, 9, 10, 12     |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S      | Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), ramička, ovoce                           | 1, 3, 7             |
|                | mix              | Bobík/ jogurt BPC   | 7                   |
| Studená večeře | 3, 9             | Těstovinový salát s kuřecím masem, bagetka, ovoce                           | 1, 3, 7, 9, 10      |
|                | 2, 9S            | Těstovinový salát jogurtovou zálivkou, bagetka, ovoce                       | 1, 3, 7, 9          |
| Teplá večeře   | mix              | Masová směs se zeleninou, těstoviny vařené                                  | 1, 3, 7, 9, 10      |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Loupák BPC (1ks)  | 1, 3, 7             |

Středa 9. 4. 2025

|                | Dieta č.    |  | Alergeny            |
|----------------|-------------|--|---------------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Čaj, tmavá houska (1ks), másličko, vajíčková pomazánka (0,30gr.) jablečný štrúdl (1ks) / BPC jablečný štrúdl (1ks) | 1, 3, 7             |
|                | mix         | Čaj, bramborové pyré s řapíkatým celerem   | 1, 3, 7             |
| Polévka        | 3, 9        | Slepičí vývar s játrovou rýží  | 1, 3, 9, 10, 12, 13 |
|                | 2, 9S       | Slepičí vývar s masem a těstovinou   | 1, 3, 9, 10, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 3, 9, mix   | Hovězí maso, dušená mrkev na másle, brambory vařené s petrželkou   | 1, 3, 9, 10         |
|                | 2, 9S       | Hovězí maso ve vlastní šťávě (kostky), brambory vařené s petrželkou  | 1, 3, 9, 10         |
| Oběd č. 2      | 3, 9        | Smažený kuřecí řízek plněný tvarůžky, slaninou a cibulí, bramborové pyré s pažitkou, okurkový salát                | 1, 3, 9, 10, 12     |
| Svačina        | 2, 3, mix   | Jogurt ovocný, listové pečivo  | 1, 3, 7             |
|                | 9, 9S       | Jogurt BPC, listové pečivo   | 1, 3, 7             |
| Teplá večeře   | 2, 3, 9, 9S | Rizoto s krůtím masem a zeleninou, kompot, ovocné smoothie/ BPC  | 1, 3, 10, 12        |
|                | mix         | Krůtí maso, bramborová kaše, kompot, ovocné smoothie   | 1, 3, 10, 12        |
| Studená večeře | 3, 9        | Utopenci v nálevu (2ks), ramička, chléb (3ks), ovoce   | 1, 3, 7, 10, 12     |
|                | 2, 9S       | Rybí salát s jogurtem, ramička, houska (3ks), ovoce  | 1, 3, 4, 7          |
| II. večeře     | 9, 9S, mix  | Lněná bulka, paštika / 9S, mix tvarohový dezert s jahodami BPC   | 1, 3, 7             |

Čtvrtek 10. 4. 2025

|                | Dieta č.    |   | Alergeny           |
|----------------|-------------|---|--------------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S | Bílá káva, rohlík (2ks) z Bečovské pekárny, Tradiční pomazánkové máslo, ovoce | 1, 3, 7, 8         |
|                | mix         | Bílá káva, zeleninový přírtek   | 7                  |
| Polévka        | 2, 3, 9, 9S | Květáková/9, 9S Italská   | 1, 3, 6, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 3, 9        | Kuře na paprice, těstoviny vařené   | 1, 3, 7, 9, 10     |
|                | 2, 9S, mix  | Kuře na zelenině, bramborová kaše   | 1, 3, 7            |
| Oběd č. 2      | 3, 9        | Sekaná pečeně, bramborová kaše, rajský salát                                  | 1, 3, 9, 10, 12    |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S | Sladké pečivo/ 9, 9S BPC sladké pečivo  | 1, 3, 7            |
|                | mix         | Loupáček (1ks)  | 1, 3, 7            |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S | Obložený toust (1ks), ovocný nápoj/ BPC                                       | 1, 3, 7            |
| Teplá večeře   | mix         | Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks), ovocný nápoj                        | 1, 3, 9, 12        |
| II. večeře     | 9, 9S, mix  | Másličko, žitný chléb (2ks) /mix přesnídávkový přírtek s dýní                 | 1, 3, 7, 8         |

Pátek 11. 4. 2025

|                | Dieta č.     |  | Alergeny        |
|----------------|--------------|--|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S  | Čaj ovocný, chléb (2ks), rybí pomazánka, ovoce         | 1, 3, 7, 12     |
|                | mix          | Čaj ovocný, ovesný přírtek s banány a jablky           | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 3, 9         | Zelná s uzeninou                                       | 1, 3, 9, 10, 12 |
|                | 2, 9S        | Vločková   | 1,3, 9, 10, 12  |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S, | Vdolečky (3ks), kakao, obložený chlebiček / BPC        | 1, 3, 7         |
| Oběd č. 2      | 3, 9, mix    | Hovězí maso na pepři (kostky), dušená rýže/mix brambor | 1, 3, 10        |
|                | 2, 9S        | Hovězí maso přírodní (kostky), dušená rýže             | 1, 3, 10        |
| Svačina        | 2, 3, 9, 9S  | Rohlík, ramička máslová, rajče                         | 1, 3, 7         |
|                | mix          | Míchaný kompot   |                 |
| Studená večeře | 3, 9         | Ruské vejce, pečivo (3ks), másličko, tavený sýr 50gr.  | 1, 3, 4, 7      |
|                | 2, 9S        | Trhané vepřové maso (100g), chléb (3ks), másličko      | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | mix          | Rybí file na másle, bramborové pyré s brokolicí        | 1, 3, 4, 7      |
| II. večeře     | 9, 9S, mix   | Banán / mix banán s tvarohem a piškoty                 | 7               |

Sobota 12. 4. 2025

|                | Dieta č.         |   | Alergeny        |
|----------------|------------------|---|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, 9, 9S      | Čaj ovocný, chléb (2ks), máslo, vanilkový tvaroh / 9, 9S jogurt bílý    | 1, 3, 4, 6, 7   |
|                | mix              | Čaj ovocný, bramborové pyré s cuketou                                   | 1, 3, 6, 7      |
| Polévka        | 3, 9             | Zeleninový vývar s masem, smažené kroužky                               | 1, 3, 7, 9, 12  |
|                | 2, 9S            | Zeleninový vývar s masem a těstovinou                                   | 1, 3, 7, 9, 12  |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S, mix | Kuřecí stehno se žampionovou omáčkou, těstoviny vařené                  | 1, 3, 9, 10, 12 |
| Svačina        | 2, 3             | Oplatka, džusík   | 1, 3, 7         |
|                | 9, 9S            | Oplatka BPC, džusík BPC   | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Zeleninový přírtek (karotka s kuskusem)                                 | 7               |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S      | Salám Herkules, čerstvé másličko (3ks), chléb (3ks), ovoce /2, 9S šunka | 1, 3, 7, 10     |
| Teplá večeře   | mix              | Polévka žampionová, chléb (3ks)   | 1, 9, 10, 12    |
| II. večeře     | 9, 9S            | Karlovarský rohlík, másličko  | 1, 3, 7         |
|                | mix              | Mléčná kapsička   | 7               |

Neděle 13. 4. 2025

|                | Dieta č.         |  | Alergeny        |
|----------------|------------------|--|-----------------|
| Snídaně        | 2, 3, mix        | Kakao, sladké pečivo, slaný šnek (1ks)   | 1, 3, 7         |
|                | 9, 9S            | Kakao, sladké pečivo s tvarohem BPC, slaný šnek (1ks)  | 1, 3, 7         |
| Polévka        | 3, 9             | Cizrnová s kořenovou zeleninou   | 1, 3, 9, 12, 13 |
|                | 2, 9S            | Masový vývar s drobením  | 1, 3, 9, 12, 13 |
| Oběd č. 1      | 2, 3, 9, 9S, mix | Masová roláda, šfouchané brambory s pažitkou, kompot, zákusek/ BPC zákusek/ mix ovocný nápoj                     | 1, 3, 7, 10, 13 |
| Svačina        | 2, 3, mix        | Jogurt ovocný, ovoce   | 7               |
|                | 9, 9S            | Jogurt BPC, ovoce  | 7               |
| Studená večeře | 2, 3, 9, 9S      | Tataráček s tvarůžky, chléb (3 ks), zeleninový salát/ 2, 9S Balkánský sýr k namazání, chléb (3ks), mrkvový salát | 1, 3, 7         |
| Teplá večeře   | mix              | Dušená zelenina s masem, bramborová kaše   | 1, 3, 9, 12, 13 |
| II. večeře     | 9, 9S, mix       | Chléb, másličko, rajče / mix kompot BPC  | 1, 3, 7         |

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta    2 - šetřící dieta    9 - diabetická dieta    9S - diabetická šetřící dieta

BPC - bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka - vedle jídelního lístku.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová - kuchařka

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



Děkujeme celému

týmu kuchařů

za uvařené dobroty!